

Fahrradtouren von A bis Z

A – Anfang

Die Touren beginnen im April und enden im September.

D – Dauer der Touren

Die **FAT** und **HTT** dauern ca. 2 – 4 Stunden mit Trinkpausen.

Die **GTT** mit Zwischeneinkehr, evtl. Zuganfahrten, dauern ca. 7 – 9 Stunde.

Bei allen Touren findet bei genügend Teilnehmern*innen eine Abschlusseinkehr statt.

H – Helm und Handschuhe

Wir wünschen uns, dass bei allen Radtouren die Teilnehmer*innen einen Helm nutzen, da man auf seine Gesundheit bedacht sein sollte.

Helmpflicht besteht bei **Mountainbike-Touren und Cross-Touren**. Rad-Handschuhe sind eine nützliche Ergänzung und schützen vor vielen Einflüssen, sind aber kein muss.

K – Kosten

Für alle ADFC-Mitglieder sind die Touren kostenfrei. Nicht-Mitglieder zahlen für **alle Tourenarten einen Obolus von 3,00 Euro**, die am Anfang der Tour zu entrichten sind.

Wer oft mitfährt, für den lohnt sich eine Mitgliedschaft, da man automatisch haftpflichtversichert ist und noch viele andere Vorteile nutzen kann.

S – Startpunkte der Radtouren

Bitte immer genau nachschauen, von wo aus gestartet wird, da wir verschiedene Startpunkte haben! Bei Bahnfahrten kann es der Hauptbahnhof (dann immer Haupteingang in der Bahnhofstraße) oder KL-West an der Gartenschau sein.

T – Tourenarten

Feierabend-Touren (FAT) Ausfahrten am frühen Abend in die nähere Umgebung von Kaiserslautern.

Halbtags-Touren (HTT) finden am frühen Morgen oder Frühen Nachmittag statt und sind meistens mit einer Zwischeneinkehr verbunden.

Ganztags-Touren (GTT) hier sollte Sie sich Zeit nehmen, da wir uns Land, Leute und Kultur erradeln und sehr oft beschilderte Radthemen-Routen nutzen.

Mountainbike-Touren (MTB) erfordern ein spezielles Fahrrad, da hier auf meist unbefestigten und schmalen Waldwegen mit großen Höhenunterschieden gefahren wird.

Cross-Touren (CROSS) sind keine Mountainbike-Touren und man kann sie mit allen Radtypen außer Rennrad fahren. Bis auf die Anfahrten geht es meist über unbefestigte Feld- Wald- und Wiesenwege. Hier sind wir aber fast immer flott unterwegs und man sollte eine gute Kondition haben.

Datei: Fahrradtouren von A bis Z-Stand April 2022

Aufgestellt: Bernd Köppe ADFC-Koordinator KL e. V.

E-Mail: bernd-koeppe@t-online.de, Mobil: 0160 1 46 92 97

Stand: April 2022

Seite 1 von 2

Pedelec-Fahrende (E-Bike) sind willkommen, das Tempo wird jedoch an nicht elektrisch Unterstützende angepasst. Außer siehe nachfolgende Angaben.

E = Pedelec Tour in der angegebenen Art: Dies sind speziell für Pedelec-Fahrende vorgesehen. Dies gilt besonders für Steigungen. Auch sollte jeder sein Pedelec gut beherrschen. Das Tempo wird jedoch an die Gesamtgruppe angepasst. Auch sollte unbedingt der Akku vollgeladen sein!

TL – Tourenleiter

Als ortskundige, radelnde Personen stehen hierfür mit ihrem Wissen und Rat qualifizierte **ADFC-TourGuides** bereit:

Diese finden sie unter www.adfc-kl.de, Vorstand / Aktive

Z – Zug-Anfahrten zur Tour und / oder Zug-Rückfahrten

Bei Touren bei denen eine Zuganfahrt eingeplant ist, sind die Kosten für die Fahrten zu berücksichtigen. Die jeweiligen Gesamtkosten werden durch die Anzahl der Teilnehmenden geteilt.

Zug-Anfahrt: Hier sollte man zu den angegebenen Zeiten am entsprechenden Bahnhof sein, damit noch rechtzeitig die entsprechende Anzahl der Gruppenkarten gelöst werden kann.

Zug-Rückfahrt: Sollte eine Uhrzeit für die Rückfahrt genannt sein, dient dieser nur als Richtschnur für eine Tour bei der alles reibungslos verläuft. Wir wollen die Tour genießen und uns nicht hetzen, somit **die Bitte**, den Rest des Tages oder Abend nicht verplanen um sich nicht unnötigen Druck auszusetzen.

Weiterführende Informationen rund ums Mitfahren bei den geführten Touren des ADFC sind im Internet zu finden unter:

Tourenprogramm: Einteilung der Schwierigkeitsgrade

Radfahren in der Gruppe: Radfahren in der Gruppe für normal Radelnde und gemäßigte Pedelec Fahrende und Handzeichen in der Rad-Gruppe